

CDU ESL CENTER Guide Book



CDU ESL

這裡有只能在這裡學得到的東西。

菲律賓宿霧島 英文留學 宿霧醫科大學附設 ESL 中心



給真心想要學習英文的你

在充實的環境確實地學習英文。

CDU ESL 中心的菲律賓宿霧島英文遊學。



CONTENTS

3	選擇 CDU ESL 中心的 10 個理由	●
5	菲律賓宿霧島介紹	●
7	菲律賓遊學的優點	●
9	課程計劃介紹 1 Personal Speaking Course Intensive Speaking Course Power Speaking Course Business Course TOEIC Test Preparation Program IELTS Test Preparation Program	●
11	課程計劃介紹 2 Medical English Course Global Golf Course Family English Course	●
13	推薦兩個國家的遊學	●
15	團體遊學的介绍	●
17	學校內設施的介绍	●
19	課外活動的介绍	●
21	學校周邊的介绍	●
23	其他資訊 到達機場時的流程 入學說明 當地資訊 設施介绍 連絡方式	●
25	學校規則	●

代表菲律賓的醫科大學附設語言學校。 充足的學習環境、充實的課程計劃。

CDU ESL 中心就是這樣的學校！

菲律賓最佳的醫科大學附設語言學校

在菲律賓持續獲得高評價的代表宿霧的醫科大學 Cebu Doctors' University。在世界衛生機構的「世界有名醫科大學全集」裡也有刊載的這間大學同時經營 6 個附屬醫院。

菲律賓政府認定的官方教育機構

CDU ESL 中心是於 2009 年 Cebu Doctors' University 附設的語言學校。也正式登錄至菲律賓移民局，是為了想將英文作為第二語言的人就讀的學校。



理由 1 充實的課程計劃

詳情請參考第 9 頁

可選擇多樣化的課程

總計有 9 種多樣化的課程，可接受配合個人需求的客製化課程。

重視每 1 天的日程計劃

課程日程計劃基本上於下午 4 點 50 分結束，1 天當中沒有中途空檔的時間可浪費。下課後可參加活動，或是作為自習時間或休息時間，可一點也不浪費地運用每 1 天的時間。

重視說話的課程

一對一課程基本上為最多 6 小時的課程，這是菲律賓的英文遊學的最大長處。由於可按照自己的進度上課，可說是對不擅長說話的台灣人而言是理想的上課方式。

理由 2 與 CDU 大學隣接的好環境

詳情請參考第 11、19 頁

充足的設施

由於大型醫科大學在隔壁的關係，周邊地區是適合學習的環境。宿舍有接近約 200 人的 CDU 學生在此生活，可充分利用同樣的生活空間。是個容易透過積極性的對話交朋友的環境。

與熱情的 CDU 大學學生的交流

可參加運動活動或校慶等學校活動，學校主辦的「咖啡對話」活動也是每週舉辦 1 次。可以享受與 CDU 學生或 ESL 的其他國家學生輕鬆聊天的異文化交流。

理由 3 安靜的學校周邊環境

詳情請參考第 21 頁

治安良好地區

CDU 周邊幾乎沒有一般居民，與其他地區相比，是個車與人的數量明顯少的地區。道路也很寬廣，在宿霧中是個高尚安靜的環境，你可以在此放心地過生活。

離購物中心近的方便地點

放學後或週末可以輕鬆前往的購物中心「Park Mall」。那裡有很多超市、咖啡館、雜貨、外幣兌換所等，受到許多學生的利用。學校有接駁車服務，非常方便。

宿霧島遊學的話 就到 CDU ESL 中心！ 選擇這裡的 10 個理由

CDU ESL 中心不只可以學習英文，最大限度支援每一個人的成長與可能性，也是支援你的夢想的學校。用英文與來自各國的學生聊天，應該可以更有自信吧。我們等待與你相遇的一天。



CDU ESL 中心校長
茱碧琳·芮芙莉亞

理由 4 舒適的學生宿舍與設施環境

詳情請參考第 19 頁

寬廣好住的學生宿舍

在約 17 m² 有餘裕的寬廣房間中，廁所和浴室也是分開的，使用起來很舒適。備有桌子、椅子、衣櫃、空調、冷藏庫、洗臉台、無線網路 LAN 等完備。有單人房、雙人房、3 人房可供選擇。

充實的設施與服務

在食堂有符合台灣人口味的菜單，以自助餐的方式提供。除了自習室以外，也可在咖啡館或中庭露台打羽毛球轉換心情。也設有可減緩每天疲累的按摩房與診所，在照顧身體健康方面也可讓你放心。



理由 5 興盛的活動、義工活動

詳情請參考第 17 頁

可參加種植紅樹林、孤兒院義工等各種對社會有貢獻的社會貢獻活動。可與各種國籍的學生一起自然地學習使用英文的生活，也有體驗各種文化的機會。

理由 6 平衡感佳的學生國籍

詳情請參考第 7 頁

由於台灣人的比例少，除了上課以外，在日常生活當中也是自然地學習用英文說話的環境。不只是學習語言，也可以學習到菲律賓與其他國家的文化，所以也可說是最佳的遊學。

理由 7 安心與擁有實績的 College House Group 學校

詳情請參考第 13 頁

屬於在澳洲與紐西蘭長年從事語言學校營運的教育集團「College House Group」(Sydney College of English、Access Language Centre、Dominion English Schools)，因此實績自在話下，經營方面也可讓人放心。

理由 8 台灣人員工常駐，可放心生活

詳情請參考第 19 頁

由於實施擔任講師系統與各個團隊管理，從入學到畢業的每 1 位學生都可獲得仔細的照顧。除此之外，有台灣人員工常駐在此，即使學校生活或日常生活發生問題，隨時都可以商談。

理由 9 可專心學業的學生規則

詳情請參考第 20、25 頁

在學生宿舍裡，男女房門完全分樓層設置，因此可放心並集中精神在此學習。另外，由於設有嚴格的門禁時間，可保障學生的安全與規律生活。

理由 10 使用最新設備進行萬全的保全管理

詳情請參考第 20 頁

採用 24 小時管理學生出入的最新指紋認證系統。在不習慣的異國土地上生活，無論白天或晚上，你可以放心在此渡過。

宿霧島是什麼樣的地方？ 介紹菲律賓宿霧島的基本資訊！

Cebu Island

離台灣很近，被美麗的海洋包圍的宿霧島。
是東西文化融合的充滿魅力的渡假聖地。

到宿霧島的飛機
從台北約 3 小時

宿霧島是這樣的地方

宿霧島（英語：Cebu Island）是位於菲律賓中部的維薩亞斯群島的某一個島，是南北有 225 公里的細長型大島。維薩亞斯群島的中心地帶宿霧島、麥克坦島等共計 167 個島嶼構成，州都市是宿霧市。位於馬尼拉南方約 562 公里的位置，也是世界性的渡假島，作為菲律賓屈指可數的避暑聖地而聞名。



宿霧大都會

(宿霧市、曼達維市、拉普拉普市、塔里薩伊市)

以宿霧島為中心的宿霧大都會由 7 個城市與 6 個町所構成，是次於馬尼拉人口排名第 2 的大都市圈。近代的設施很多，由於有菲律賓最大的購物中心等設施，在此生活相當便利。



麥克坦島

有機場的麥克坦島以飯店為首的渡假設施充實，可享受浮潛或潛水、滑翔翼等海上活動。由於這裡屬於熱帶雨林氣候，宿霧島一整年的氣溫、濕度都很高。雨季和乾季幾乎沒什麼差異，一整年當中可以進行休閒活動是其特色。一整年都可穿著夏天衣服。



菲律賓是這樣的地方

位於太平洋上，由 7,107 個島嶼組成的國家，這裡有可享受亞洲特有氛圍的大都市馬尼拉以及因美麗又舒適的海邊渡假勝地而知名的宿霧。也是可享受豐富的大自然、海上運動、全身保養沙龍、購物等，菲律賓是個可享受各式各樣活動的渡假聖地。從台灣到宿霧約 3 小時。也時差沒有。官方語言是他加祿語，公用語言是他加祿語和英語。其他也有約 80 種語言。菲律賓人總是很開朗、很友善悠閒的性格。



宿霧市街的樣子

宿霧市內人很多，路上的車子與摩托車等交通工具也不少，到處充滿活力。然而交通標誌少，車輛都會亂開，必須要注意。到外地時交通流量較少，治安方面令人擔心。所以務必要使用計程車移動。



購物中心

宿霧市內有「Ayala購物中心」和「SM City Mall」兩個大型購物中心。兩間都販賣服飾、雜貨、餐廳、電器製品等各式各樣的商店有 300 間以上。休息日一到就有很多人來此。而且入口還有保全員常駐在此，會進行簡單的隨身物檢查，讓人很放心。另外，其他還有各地區的購物中心，可以輕鬆購物。



歐美遊學



CDU ESL 中心遊學

比較就很清楚！
到 CDU ESL 中心遊學的優點很多。

課程內容

由於是一對一教學，說話時間長。
即使是害羞的人也可以積極開口說話！

CDU ESL 中心是採用一對一為主的上課方式。課程有一半以上必須自己用英文說話。也可使用簡短英文句子上課。重要的是要自己發言、用自己的耳朵聽。那就是學習英文的捷徑。1 間教室 10 至 15 人參加的歐美遊學課程當中，可以自己發言的時間很少。與其相比，一對一的課程對於聽力與表達能力的提升都很有效果。是個不需要在意同學，有不懂的就可馬上發問環境。對於不擅長說話的人來說，是最適當的上課方式。



(歐美) 團體課程



(CDU ESL 中心) 一對一課程

也有社團與義工活動，
一邊與當地人交流，一邊學習活用的英文！

學習英文不是只有在上課期間。當然在日常生活的所有場景中都可接觸到英文，與菲律賓醫學生輕鬆以英文對話的活動。此外，透過義工活動與當地人說話的機會也很多。可以與各種人進行對話，是個沉浸在大自然與學習活用英文的環境。

距離台灣很近

到宿霧島只需 3 小時！
飛機的移動時間少，不需要調時差。

到宿霧島有直航班機，航行時間僅需 3 小時鐘左右。與需花 10 小時以上的歐美相比較，機票也比較便宜。另外，也沒有與菲律賓的時差所以，不會有調時差的煩惱。還有，如果是 CDU ESL 中心，從麥坎坦-宿霧國際機場搭車僅需約 20 分鐘。由於交通方便，移動時間少，受到想要縮短遊學期間的社會人士的歡迎。

POINT



與歐美比較，菲律賓遊學的上課方式確保了長時間的一對一授課時間，適合想要針對短期集中學習英文的學生。

缺點

硬要舉例的話...

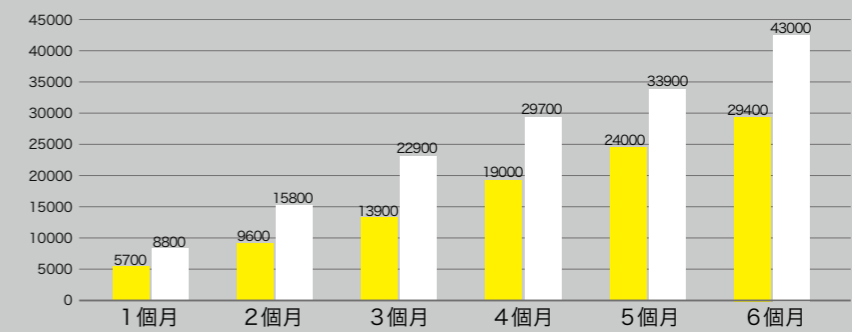
CDU 周邊是人少且讓人放鬆的環境，但宿霧島是治安惡化的地區。牛仔褲後面的口袋放錢包的話，很有可能被偷。上街時要十分注意，請不要一個人在外面走路。

遊學費用

與歐美遊學比較，無論遊學費用或當地生活費也是壓倒性的便宜！

最令人在意的遊學費用與歐美遊學比較，約是歐美遊學的 3 分之 2。在生活方面，歐美的交通費、餐費、零用金等生活費一個月台幣 1 萬 5 元至 2 萬元。然而，在菲律賓，物價水準是台灣的七成，生活必須品等物價很便宜，每個月的零用金台幣 6 千元至 1 萬元 (200-300 美金) 的話就可過著十分快樂的生活。

CDU ESL 中心遊學與歐美遊學的費用比較 單位：新台幣(元)



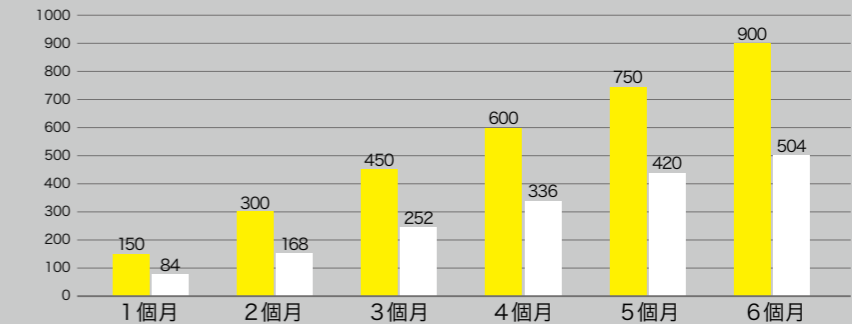
※ 上述的費用為平均的遊學費用。

上課時間

可確實確保從早到晚的上課時間！
短期間可確實學習到英文的最適當環境。

1 天有 6 堂課至 10 堂課的 CDU ESL 上課課程中，從早到傍晚或晚上都可以確實學習。歐美遊學則在傍晚前課堂就結束的基本課程，由此可知 CDU ESL 中心遊學的 1 天的上課時間很長。

CDU ESL 中心遊學與歐美遊學的上課時間比較 單位：小時



※ 上述的時間是平均的上課時間。

可選擇充實的上課內容、配合目的的課程。



Personal Speaking Course

確實學習基礎的語文能力！
上課時間短、自由時間也很充實。

平衡地學習英文基本的聽、說、讀、寫。一對一課程也有 4 種課程，而且少人數課堂的團體課程也有 2 種課程。是英文初學者也可以放心上課的課程計劃。

<p>一對一課程 1天 4 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●會話 ●情境會話 ●閱讀能力/寫作能力 ●文法 	<p>1:4 團體課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●聽力 ●討論 	<p>一週 30 堂課 (25 小時) ※1 堂課 50 分鐘</p>
--	--	---

Intensive Speaking Course

重視一對一課程以提升會話能力！
最受歡迎的課程計劃。

一對一課程為 1 天 6 個課程且以會話為主。按照每個人的程度上課，最適合在短期間想要提升會話能力的人，是最受歡迎的計劃。在選擇課程方面，可以按自己有興趣的領域科目做重點式的學習。

<p>一對一課程 1天 6 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●會話 ●情境會話 ●閱讀能力/寫作能力 ●文法 ●聽力 ●討論 	<p>選擇課程 1天 2 堂課</p> <p>從以下課程選擇</p> <ul style="list-style-type: none"> ●TOEIC ●TOEFL ●溝通 (OPIC) ●時事問題 (MEDIA) ●商務英文 	<p>一週 40 堂課 (33.3 小時) ※1 堂課 50 分鐘</p>
--	---	---

Power Speaking Course

利用簡報課程獲得自信！
以短期內提升至最高的實力為目標。

以說話能力重點，至夜間上課為止有 1 天 9 個課程的課程計劃。2 個課程的簡報課程可提升對英文的自信，可以學習到商務也可通用的簡報技能。在徹底管理之下，平日嚴禁外出。

<p>一對一課程 1天 5 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●會話 ●寫作能力 ●字彙 ●閱讀能力 	<p>1:4 團體課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●單字、片語、慣用語 ●發音 	<p>簡報課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●簡報實踐 	<p>一週 45 堂課 (37.5 小時) ※1 堂課 50 分鐘</p>
---	---	---	---

Business Course

學習實踐性商務英文能力！
適合因工作需要使用英文的人、英文專科的學生。

學習商務用語、交涉、商談、商務交流等，提升與時事問題等相關的簡報技能、討論能力。
學習實際的商務現場中必要的英文能力。

<p>一對一課程 1天 3 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●寫作能力 ●會話 ●商務會話 	<p>1:4 團體課程 1天 1 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●商務英文 	<p>1:8 團體課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●TOEIC 說話能力/寫作能力 ●商務媒體 	<p>1:16 團體課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●商務對話 	<p>一週 40 堂課 (33.3 小時) ※1 堂課 50 分鐘</p>
--	---	---	--	---

TOEIC Test Preparation Program

TOEIC 短期內提高分數！

1 天 10 個課程與集中的 TOEIC 對策專案。最有效率地以提高分數為目標，對於想要在短期內取得高分的人是很完美的內容。

<p>一對一課程 1天 5 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●TOEIC 說話能力 ●TOEIC 閱讀能力 ●文法 ●TOEIC 寫作能力 ●指導 	<p>1:4 團體課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●字彙 ●TOEIC 聽力 	<p>1:8 團體課程 1天 1 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●TOEIC 聽力/媒體 	<p>考試對策課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●測驗問題 	<p>一週 50 堂課 (41.6 小時) ※1 堂課 50 分鐘</p>
---	--	--	---	---

IELTS Test Preparation Program

海外升學必要的 IELTS 集中課程計劃！
以測驗問題的分析為基本進行授課。

為取得目標分數，可以接受透過問題分析、傾向、對策的高品質專門性指導，學習必要的英文能力。

<p>一對一課程 1日 5 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●說話能力 IELTS ●閱讀能力 IELTS ●寫作能力 1 ●寫作能力 2 ●指導 	<p>1:4 團體課程 1天 1 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●聽力 IELTS 	<p>1:8 團體課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●字彙 IELTS ●文法 IELTS 	<p>考試對策課程 1天 2 堂課</p> <ul style="list-style-type: none"> ●測驗問題 	<p>一週 50 堂課 (41.6 小時) ※1 堂課 50 分鐘</p>
---	---	--	---	---

1 天的課表劃範本

※ 課程計劃根據個人情況多少有些差異。

	1	2	3	4	午餐	5	6	7	8	晚餐	9	10
	8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50		13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50		18:00-18:50	19:00-19:50
Personal Speaking Course	M	M	M	M		1:4	1:4					
Intensive Speaking Course	M	M	M	M		M	M	選修	選修			
Power Speaking Course	M	M	M	M		M	1:4	1:4			簡報	簡報
Business Course	M	M	M	1:4		1:8	1:8	1:16	1:16			
TOEIC Test Preparation Program	M	M	M	M		M	1:4	1:4	1:8		特別	特別
IELTS Test Preparation Program	M	M	M	M		M	1:4	1:8	1:8		特別	特別

M 一對一課程 1:4 1:8 1:16 團體課程 選修 選修科目 特別 模擬考試、電腦課程、問題集

測驗與成績表

每個月 1 次、月底的最後一個星期五進行學力評量測驗。測驗的結果可在實施的隔週交付的測驗成績表進行確認。測驗成績表可就入學當初與月底的評量測驗的分數做比較，上面有記載寫作能力、聽力、說話能力的各領域的各個分數、上課出席率與來自老師的評語。

學生的測驗平均值 (2015 年 1~4 月)

	一個月	入學時	1 個月後	2 個月後	3 個月後	4 個月後	5 個月後	6 個月後	7 個月後	8 個月後	9 個月後	10 個月後
評量測驗	35	46	58	62	68	74	79	82	85	89	92	
TOEIC 等級評價*	330	430	530	580	640	690	720	750	780	800	830	

1 個月中
100 分滿分中
提高 10 分

1 個月中
提高 100 分

對英文沒有自信的學生約 9 個月之內
可提高 TOEIC 成績到 800 分左右！

※ 從 CDU ESL 中心內的評量測驗的結果計算出作為目標的 TOEIC 分數。

也有專門性的特別課程計劃。 CDU ESL 中心才有的課程計劃。

Medical English Course

醫科大學附設的語言學校才有的高專門性課程計劃。與當地學生的交流也很充實。

本校的母體擁有在菲律賓維持高評價的 6 個大學醫院，是可學習宿霧醫科大學 (Cebu Doctors' University) 的醫療英語的適合環境。透過宿霧醫科大學出身者、醫療業務經驗者的講師，經常提供具有魅力的課程。一對一課程當中，學習正確的交流能力，除了與醫療相關的醫學知識與用語之外，也可以學到實際上使用的醫療相關會話集。團體課程當中透過配合各種狀況的醫療相關角色扮演等，進行模擬現場的課程。另外，每週 1 次進行的活動也是魅力之一。宿霧醫科大學的設施參觀、大學醫院的參觀、設置與宿霧醫科大學的學生交流的場所，進行意見交換與異文化交流。



一對一課程
1天 4 堂課

- 一般英文 (會話)
- 一般英文 (閱讀能力/寫作能力)
- 醫療英文 (字彙)
- 醫療英文 (寫作能力)

1:4 團體課程
1天 2 堂課

- 醫療英文 (角色扮演)
- 一般英文 (聽力/說話能力)

一週
30 堂課
(25 小時)
※1 堂課 50 分鐘

+

活動
(每週 1 次)

- 大學參觀
- 醫院參觀
- 與醫大生交流

1 天的課程計劃範本

1	2	3	4	午餐		5	6	7	8
8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50			13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50
一對一課程 一般英文 (會話)	一對一課程 一般英文 (閱讀能力/寫作能力)	一對一課程 醫療英文 (字彙)	一對一課程 醫療英語 (寫作能力)			1:4 團體課程 醫療英文 (角色扮演等)	1:4 團體課程 一般英文 (聽力/說話能力)	自習 活動 (每週 1 次) (大學參觀、醫院參觀、與醫大生的交流)	



上課的樣子



宿霧醫科大學的樣子

Global Golf Course

不只是學習英文，也有進行高爾夫球課程的自由零圓的研修。

除了一般英文之外，透過 TCP 的專門性高爾夫訓練的進行、練習場課程，還有高爾夫球道實習為止，是同時可讓你滿意的課程計劃。

一對一課程
1天 4 堂課

- 會話
- 情境會話
- 閱讀能力/寫作能力
- 文法

高爾夫課程
1天 2 堂課

- 由教練進行的高爾夫訓練與英文訓練

一週
30 堂課
(25 小時)
※1 堂課 50 分鐘

1 天的課程計劃範本					
1	2	3	4	午餐	
8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50		
一對一課程 會話	一對一課程 情境會話	一對一課程 閱讀能力 寫作能力	一對一課程 文法		
				高爾夫課程	高爾夫課程

Family English Course

親子一同前往的安心遊學，可享受自由的時間。

進行親子個別課程。小朋友可確實學習課程內容。父母在上了一點課程後，可慢慢地渡過自由的時間。也可享受宿霧島的美麗大自然的活動。(以 6 歲~15 歲的小孩為對象)



針對小孩的課程計劃

一對一課程
1天 3 堂課

- 會話
- 閱讀能力
- 寫作能力
- 文法

團體課程
1天 2 堂課

- 聽力
- 討論

一週
25 堂課
(20 小時 50 分鐘)
※1 堂課 50 分鐘

適合雙親的課程計劃

一對一課程
1天 3 堂課

- 會話
- 閱讀能力
- 寫作能力
- 聽力

一週
15 堂課
(12 小時 30 分鐘)
※1 堂課 50 分鐘

1 天的課程計劃範本

		1	2	3	4	午餐				
		8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50					
小孩	自由時間		一對一課程 一般英文 (會話)	一對一課程 一般英文 (閱讀能力/寫作能力)	一對一課程 一般英文 (聽力)	團體課程 聽力	團體課程 討論	自由時間	自由時間	
雙親	自由時間		一對一課程 一般英文 (會話)	一對一課程 一般英文 (閱讀能力/寫作能力)	一對一課程 一般英文 (聽力)	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	

※可自由進行購物、按摩、美容等活動。

將「時間」、「費用」、「內容」有效學習的兩國遊學！ 合作學校，非常划算。



- 1 在菲律賓的宿霧
集中精神確實學習英文**
 - 2 在澳洲與紐西蘭實踐！**
- 如果是 CDU ESL 中心
到團體學校遊學有很多好處！
而且是很充實的兩國遊學。**

COLLEGE HOUSE GROUP 的語言學校

Dominion English Schools

Dominion 是於 1969 年創設，擁有紐西蘭最古老歷史的英語學校之一。特色是從初級到上級為止的各種階層組成，以及少人數制的班級組成，可與來自 30 多個國家的學生一起提升英文能力。校園也位於奧克蘭的中心市區，離水灣也很近，是使用交通工具、商店、餐廳也很方便的环境。

Access Language Centre

以「可以合理學費上高品質的課程」口號，在雪梨中心地帶設立。分成從初級到上級共 6 個等級，可上配合每一個人的目的的課程。由於是以會話為中心的課程，培養與來自全世界各地的人以英文溝通的學生是其特色。可體驗雪梨魅力的活動與學生生活的支援也很充實。

Sydney College of English

經過 25 多年的歲月，作為高品質私立英語學校而受到國際間的高度評價。提供各式各樣的豐富課程計劃，是個學生可以一邊享受，一邊以最大限度且有效率地學習的學校。支援學生的生涯規畫，透過與各種國家的學生的友情，在世界上最美的城市——雪梨渡過無可取代的生活等，體驗充實的每一天。

高效率的語言學習、兩國遊學推薦的課程計劃

在第 1 個國家的宿霧遊學的魅力再怎麼說也是「一對一課程」。可集中說話能力學習。「學費便宜」與「上課時間長」是其魅力。是短期集中學習的高效率遊學都市。兩國遊學可以透過宿霧遊學的學習精進英文能力，享受與英語母語人士溝通的樂趣，讓我們透過生活使用英文吧！



上課時間長，費用便宜的兩國遊學

與集體上課為主的歐美遊學相比，密度高的課堂時間長，而且費用便宜。可同時學習基礎與應用英文的兩國遊學，以高效率學習英文。



好處多多！COLLEGE HOUSE GROUP 的兩國遊學 (2 個國家總計 16 週以上遊學)

CDU ESL 中心可與 COLLEGE HOUSE GROUP 的語言學校進行兩國遊學。透過將到澳洲與紐西蘭的這些團體學校組合，語言學習的「時間」、「費用」、「內容」的效率也絕對會變好。此外，也附加多種好處。

特典

CDU ESL 中心

- 義工免費參加 (美州紅樹的植樹、孤兒院、老人安養中心當中的其中 1 個)
- 將 CDU 宿舍的房間屋免費升等 (申請 3 人房時可升等雙人房，或是申請雙人房時可升等單人房)

第 2 個國家的語言學校

- 入學金免費
- 銀行帳戶開設支援
- 協助尋找租房
- 找工作建議、履歷的寫法與修改
- TAX 號碼的取得建議

充實的設備與課程計劃讓團體遊學也有令人滿意的內容！ 周邊的環境安靜，令人放心。

多人數的團體即便是遊學，也是一對一與團體的確實課程。從第一天的星期一開始便實施課程，因此不會浪費時間。週末舉辦義工活動、1天行程、市內行程、與活用本校環境的菲律賓醫學生進行異文化交流等各種活動，課程之外的英文會話活動也很充實。醫科大學附設學校中也確保了醫療設施，萬一在遊學期間生病也可放心。

團體遊學 1 週的課程計劃



※團體遊學的課程計劃內容可配合您的希望做處理。詳細情形請諮詢。

上課之外可體驗宿霧島才有的活動也很充實！
與其他國家的學生與當地人們愉快地進行異文化交流。

活動

友善的當地醫學生與
其他國家的學生愉快交流！

CDU ESL 中心的魅力之一是與菲律賓人醫學生在同一棟宿舍裡共同生活。在中庭與咖啡廳與許多菲律賓人醫學生交朋友或說英文，或是上網、做大學的功課，渡過每天的自由時間。積極的學生可以自己主動說話，透過英文的練習與異文化交流等活動，結交許多朋友。



菲律賓人醫學生非常友善！



喝咖啡聊天

從自己開始發言有點不放心！？不知做不做得得到！？為了有這種想法的ESL中心的學生，有每週1次由學校主辦的「喝咖啡聊天」活動。一手拿著由學校準備的零食或飲料，一邊輕鬆地與菲律賓人醫學生愉快聊天，是可進行異文化交流的有意義時間。不只是與菲律賓人醫學生，也是與同樣ESL中心的其他國家的學生做朋友的機會。

難得來一趟宿霧島的話，希望大家務必要過得愉快喔！

奈歌爾老師



義工

透過義工活動，了解當地情形。
對社會有所貢獻。

透過各種義工活動，了解菲律賓，可以知道開發中國家的現狀。可再次認識身處富有環境中的台灣，自己生存的意義，對今後的積極性社會貢獻有所幫助。

紅樹林植樹義工

紅樹林是熱帶、亞熱帶的河口與海潮退潮後的海灘等在潮間地帶生存的茂盛植物的總稱。在菲律賓，紅樹林明顯減少，包含菲律賓的東南亞中，紅樹林的恢復是重要課題。義工進行與當地居民一起種樹的環境活動。



紅樹林有很大的任務，是貝類、魚類、兩棲類、鳥類的住處，與重要的糧食也有關係。保護人類免於受到大浪與海嘯的損傷的任務與形成光合作用以防止地球暖化也很有幫助。



孤兒院義工

在孤兒院的小孩們因為貧困、身體上或精神上的虐待、被雙親棄養、雙親是罪犯等各種原因而在此生活。義工幫他們洗衣、掃地、做菜、和小朋友玩等幫忙設施營運的工作。

透過使用活用的英文與當地居民交流也可以學到很多。

俊俊老師



老人看護義工

在養老院擔任看護員工的助手。像是說話對象、活動支援、三餐準備、推輪椅、清掃、換衣服、舖床、洗澡看護等各種活動。沒有看護義工的知識與經驗者也可以參加。

不只語言課程，透過參加義工活動的經驗，自覺也會有所改變。



行程

世界級的渡假聖地才有的
奢華的提振精神活動！

ISLAND HOPPING

說到在宿霧最有人氣的行程，就是搭乘被稱為螃蟹船(BANCA)的菲律賓獨特的船，巡遊周邊島嶼的行程。享受一下搭遊艇的氣氛，在透明度高且美麗的海上浮潛，以及登上島嶼進行烤肉活動或吃水果午餐，可在海灘上悠閒地渡過等各隨己願地渡過美好時光。



保和島當天來回行程

搭船到保和島。巡遊血盟紀念碑、西班牙統治時代的教堂，與眼鏡猴「塔沙」見面後，屋形船在羅伯克河上航行。之後爬上214階樓梯的展望台眺望巧克力山丘。是充滿保和島看點的豐富行程，可以向大部分的旅行社報名。

與鯨鯊相見的行程

大的鯨鯊身長達約13公尺，是世界上最大的魚。可以近距離看到鯨鯊。2011年夏天以來，宿霧島南端的城市歐斯陸的近郊海域幾乎每天都可以看到這種魚，多的時候可看到十隻以上。鯨鯊以浮遊生物為主食，所以不會危害到人類生命，可以實現一起與鯨鯊游泳的夢想。



在設備完善的環境中，可集中學習。也可放鬆。
充實的安心與舒適的學生生活！



1:1 講義室



團體講義室



診所
校內有看護師常駐，健康管理萬全。即便病情不太好，醫院也有護士與人員陪伴，讓人放心。



容納 200 人的大食堂



菜色是各國遊學生容易入口的多國籍料理。吃到飽。

使用英文以外的語言會受到處罰，是為了徹底學習英文的環境。



只准說英文區域

教室棟
1:1 講義室 152 室、團體講義室 42 室都很寬實。與宿舍同一棟，不會花時間通學，所以不會浪費時間。

診所
校內有看護師常駐，健康管理萬全。即便病情不太好，醫院也有護士與人員陪伴，讓人放心。

食堂
在異國生活要擔心的是每天的三餐。提供以菲律賓菜為主的多國籍料理。因為是自助餐式，可以品嚐到各種美食。食堂大到約可容納 200 人，似乎可一邊與朋友用餐，一邊聊天。

學生服務
在服務櫃台窗口可以支付水電費與 VISA 等費用，在諮詢辦公室裡也有台灣人員常駐在此，如果遇到困難也可以商談。



可以便宜價格使用全身按摩與臉部按摩。在可放鬆的乾淨空間，似乎可以消除每天的疲勞。

按摩



1 週 2 次受理的洗衣服務在 2 天後可拿回，十分方便。

洗衣服務



總是很熱鬧的開放式露台座位

Feel Talk Lounge 自助餐堂販賣零食與果汁等商品。可以在此與朋友聊天，學習，有許多學生使用。開放到晚上 11 點這一點很棒。

自助餐食堂



雙人房



單人房

宿舍
房間寬廣，約 11 張榻榻米大小，廁所與浴室分開，很方便。也設有桌子、衣櫃、空調、冰箱、洗臉台，房間很乾淨也很舒適。

廁所與浴室分開，真棒！

自習室

一個一個分別隔開圍起來的桌子，不需要在意他人，可集中精神讀書。設有無線網路，上網查東西很方便。



警衛查帕先生。他總是笑容滿面與人打招呼。



礦泉水



在校內數處設置飲水機，可輕易取得飲用水。

商店

販賣零食與果汁等。適合一邊品嚐與台灣零食不同的滋味，一邊休息片刻。



保全

指紋認證系統
設置在大門與宿舍入口，管理學生出入。



24 小時保全
2 名保全人員隨時監控並巡迴，很安全。



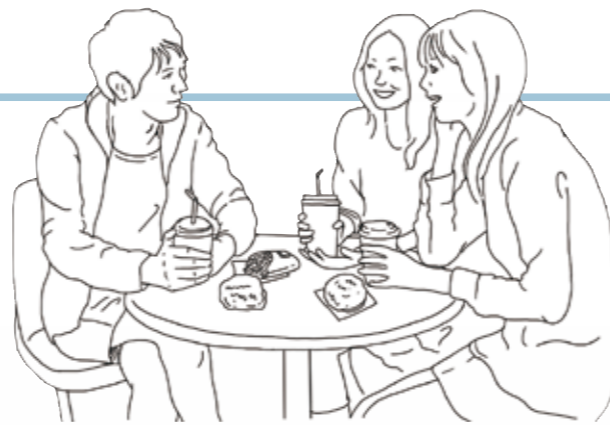
為了生活安全的學生規則

- 男女宿舍完全分樓層，禁止異性出入房間
- 為了規律的生活的嚴格門禁 (星期日~星期四:晚上 10 點、星期五、星期六、例假日前:凌晨 12 點)
- 與講師外出需要學校的許可
- 外宿時需要外宿申請書與證明書 (飯店的收據等)
- 進校內禁止攜帶酒
- 吸煙僅可在吸煙所進行
- 調理器具與電暖爐等可燃性家電不可攜入
- 利用指紋認證系統，24 小時管理學生

學校周邊是安靜且令人放鬆的地區。 有大型購物中心，在此生活很舒適。

離機場或宿霧市中心也很近

CDU ESL中心位於麥克坦島的宿霧國際機場與宿霧市中心的中間地帶。也是位於到機場搭車約15分鐘、到宿霧市中心搭車約10分鐘的便利地方。



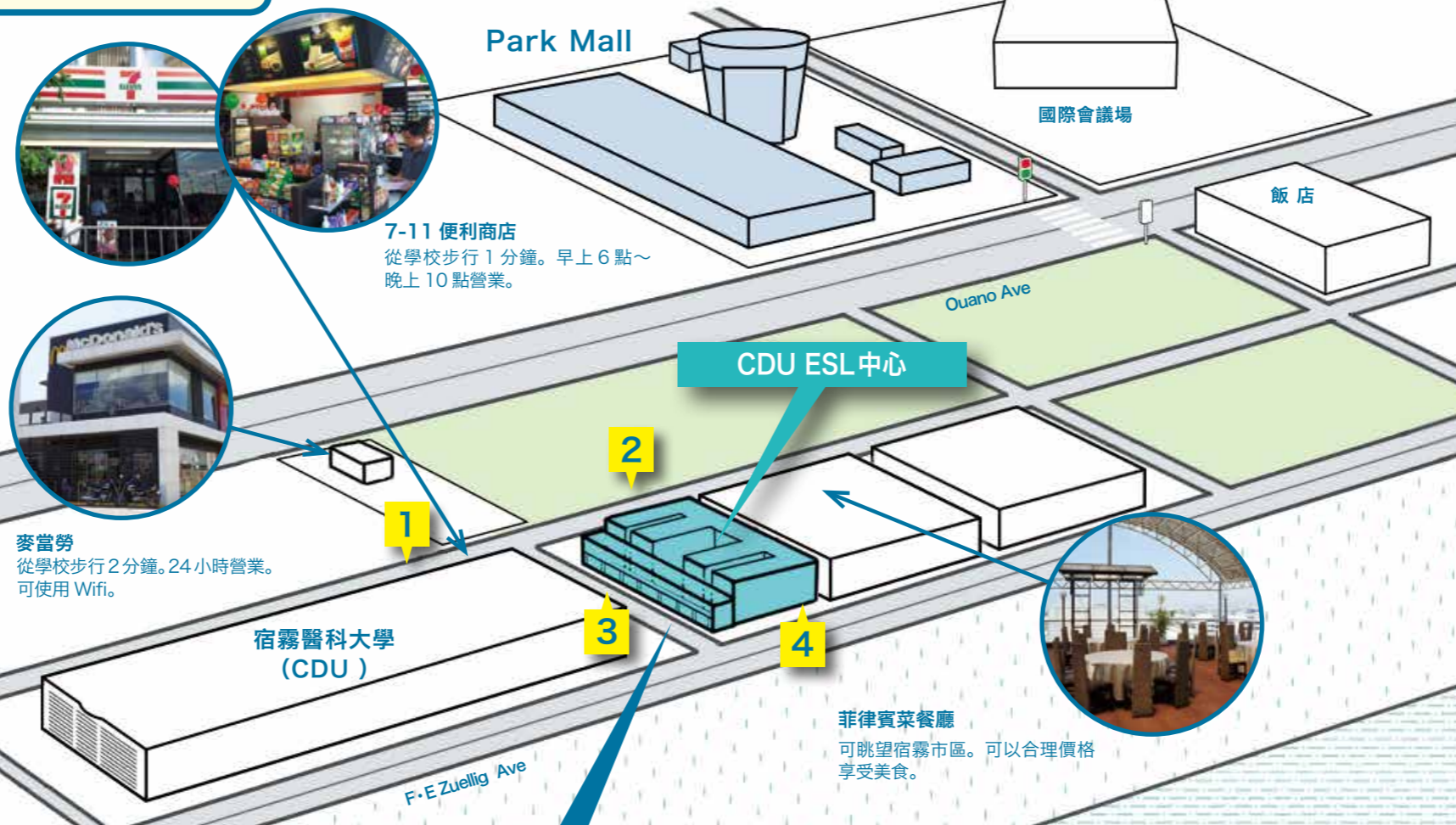
從學校步行5分鐘可達購物中心「Park Mall」， 放學後無論購物或用餐都很方便！

放學後或週末可輕鬆前往購物中心「Park Mall」。這裡有超市、咖啡館、餐廳、雜貨、外幣兌換所等，可在此與朋友愉快聊天、遊玩，是可以重振精神的場所。CDU ESL中心的學生也常常使用。



在令人放鬆的周邊環境

與其他地區相比，這裡車與人少，在宿霧島當中最時尚的地區。沒有亂糟糟的亞洲氛圍，治安也很好，作為遊學地也可以放心，也是學習語文的最佳環境。



7-11 便利商店
從學校步行1分鐘。早上6點~晚上10點營業。



麥當勞
從學校步行2分鐘。24小時營業。
可使用 Wifi。



菲律賓餐廳
可眺望宿霧市區。可以合理價格
享受美食。

好用的商店在校門周邊很多，很方便舒適！



泰式按摩
上午12點~凌晨1點營業。
按摩2小時台幣225元左右。



健身房
上午8點~下午10點營業。
沖澡設備完善。1個月使用費：台幣900元左右。



Wifi 咖啡館
上午8點~下午10點營業。
可使用 Wifi。



團體旅行中心
可進行旅行安排與飯店的預約。
也販賣學校的教材。



中餐廳
上午11點~下午10點營業。
價格合理的飲茶等。

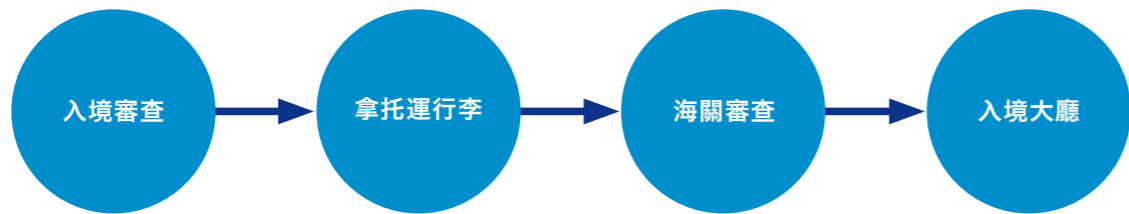


到達機場時，有接送服務。

出發時攜帶物品

- 護照 ●電子機票 ●現金 ●海外旅行保險證 ●變壓器
 - 毛巾 ●洗臉用品 ●室內拖鞋 ●涼鞋 ●衣服 ●泳衣
 - 筆記用具 ●字典 ●英文參考書 ●垃圾袋 ●防蚊液
 - 生理用品 ●衛生紙 1 包 ●常備藥 ●杯子
 - 可容納 1 公升左右的水的容器 ●證件照片等
- ※ 宿舍的插座由於是 A 型，與台灣一樣
※ 幾乎所有東西都可在當地購買。

宿霧國際機場到達後的流程



入境大廳的出口只有 1 個。
出了出口大門後，夾著兩條道路中的正前方有接送員工在等待你。



結束了稍微有一點緊張的入境審查後，等待拿行李。



出了入境大廳着的出口大門。



找到了！發現了在道路對面的員工！

入學第一天進行入學說明，內容有學校的說明與學習的準備。

入學說明日程

- 8:30~ 簽證申請書的填寫與介紹
- 9:00~ 學力測驗
- 11:50~ 自行在食堂吃午餐(午餐後於 1 樓櫃台前集合)
- 13:00~ 學校介紹(規則與各教室)、保全登錄(指紋認證)
- 16:00~ 由人員工帶領到附近的購物中心買東西、兌換外幣
- 16:50~ 返回學校，支付 SSP (學生簽證) 費用、宿舍保證金、滯留期間的水電費等課程表的分發與購買講義用儲值金



- 辦公室電話 : +63-32-238-3754
- 學校地址 : Larrabal Avenue, North Reclamation Area 6014, Subangdaku, Mandaue City, Cebu, Philippines.

當地資訊

護照與簽證

電子簽證可停留在菲律賓 30 天，紙本簽證可停留在菲律賓 59 天，預計停留超過 30/59 天時需要在菲律賓當地辦理簽證延長手續。未滿 15 歲青少年一定要有成年人陪同，若同行者非青少年雙親時，需要事先在台灣馬尼拉經濟文化辦事處提出入境許可的申請。

貨幣

貨幣單位為菲律賓披索 (P) 和 centavos (C)。1 披索 (P)=100centavos (C)=約 2.80 日圓 ※ 截至 2015 年 8 月 15 日止

外幣兌換

在機場、購物中心等地可兌換。CDU ESL 中心附近的購物中心也提供有匯率變動的外幣兌換，很方便。信用卡可在大都市的飯店或餐廳使用，但在外地有的地方無法使用。

機場稅

從宿霧國際機場出國時需要 750 披索。

小費

機場與飯店的換運人員搬 1 個行李需 10 披索，計程車小費則是以車資的 10% 為當小費。餐廳沒有含服務費用約是總金額的 5~10%。有含服務費用則大多把找回的零錢作為小費放在桌上。

語言

宿霧島與其他維薩亞斯群島、民答那峨島除了使用母國語的菲律賓語與官方語言的英文之外，也使用宿霧語 (或米沙鄢語)。

時差

沒有時差。

電壓

宿霧島的電壓為 220V、60Hz。在使用台灣的電器產品時需要變壓器。

氣候與服裝

乾季與雨季沒有明顯區別，一年四季都很溫暖。最熱時期為 3 月~ 5 月 (約 30°C)、最舒適時期是 12 月~ 2 月 (最低也有 18°C)。

交通機構

計程車

基本費用 40 披索，之後每單位加 3.50 披索的計程制。與飯店合作的計程車價格較貴但很令人放心。小費的標準為費用的 10%，但最低也要付 1~2 披索。幾乎所有的計程車都有附空調。

吉普尼

作為市民的雙腳，是最受歡迎的合搭計程車。可以搭 7~8 人，1 個區間約 8 披索。

設施介紹

Feel Talk Lounge 自助餐食堂	營業時間 8:00~ 23:00
販賣零食與果汁等，可以在此休息、讀書等。	
診所	營業時間 8:00~ 17:00 (中午休息 11:30~ 12:30)
有護士常駐在此。真的身體狀況不好時，也有護士與台灣人員工陪伴去醫院。	
Feel so good 交誼廳	營業時間 平日 9:00~ 21:00, 六日 12:00~ 21:00
販賣教科書、團體旅遊的預約。	
按摩店	營業時間 13:00~ 22:00
可以便宜價格使用的全身按摩與臉部按摩。	
服務櫃台窗口	營業時間 8:00~ 17:00
1~4 號全部都可付費 (電費或 VISA、SSP、其他)。	
諮詢辦公室	營業時間 平日 8:00~ 17:00 星期六 9:00~ 12:00
這裡有菲律賓人員工、台灣人員工、韓國人員工、日本人員工，可輕鬆進行商談。	

食堂	星期	早餐	午餐	晚餐
	平日	6:50~ 7:50	11:50~ 12:50	17:00~ 18:00
	星期六、日、例假日	8:00~ 9:00	12:00~ 13:00	18:00~ 19:00

房間清掃	宿舍 2 樓	宿舍 3 樓	宿舍 4 樓	宿舍 5 樓
	星期一	星期二	星期四	星期五

※ 打掃員工為防止物品遺失等情形發生，桌上不會打掃。只進行地板清掃、毛毯、床單、枕頭套的交換。
※ 房間垃圾在每天早上 8 點為止放在門前的垃圾箱後則會被收走。

洗衣服務	男性		女性	
	受理: 星期一/星期四	8:00~ 17:00	受理: 星期二/星期五	8:00~ 17:00
	取衣: 星期三/星期六	17:00~ 18:00	取衣: 星期四/星期一	17:00~ 18:00

※ 清洗衣物請在預定的星期與時間與洗衣單一起向洗衣受理提出。※ 學生禁止進入洗衣區域內。建議細緻質料的衣服等請自行手洗或拿到洗衣店。※ 清洗衣物的歸還在 2 天後。根據天氣情況，有時歸還會延遲，敬請見諒。

門禁時間	星期日~星期四	星期五、星期六、例假日前一日
	22:00	24:00

上述時間之後禁止進出學校。

大樓 (棟)	1 號大樓 (2~5 樓)	2 號大樓 (2~5 樓)	3、4 號大樓 (2~5 樓)
	1:1=152 教室 1:4=32 教室 1:8=14 教室	菲律賓人醫學生 專用宿舍	2~3 樓為男性 4~5 樓為女性

1.關於上課

- 在進入宿舍的第一個星期一參加入學說明與接受學力評量測驗。
- 一堂課時間 50 分鐘、休息時間 10 分鐘。
- 每個月底的星期五舉行聽力、寫作能力、會話程度測驗。
- 在測驗後發現程度改變時，將按照程度轉換課程，有時需要購買教科書。
- 測驗當天在早上進行測驗，下午正常上課。
- 故意不接受測驗時，無法變更課程。也不會頒發畢業證明書。更不可再進行測驗。
- 畢業證明書上記載學生的遊學期間、最後程度、出席率，將會頒發給達到各課程計劃必要條件的學生。
- 出席率在 70% 以下的學生不會頒發畢業證明書。
- 開始上課的第 1 週無法變更課程表。但在第 2 週以後則為每週星期二與星期四的 8:00 ~ 15:00 可接受變更受理。是否可以變更乃根據員工的判斷來決定。
- 選修科目的聽講者可從 TOEIC、TOEFL、商務、媒體、OPIC 選擇 2 個科目。以月為單位聽講、科目延長或變更在月底測驗的前一天星期四或測驗當天的星期五可變更(根據教室聽講人數，有時會有無法選擇的科目)
- 按照菲律賓及宿霧的例假日來決定學校休息日。因學校休息日的學費無法退費。
- 學生在開始上課後遲到 5 分以上時則視為遲到，遲到 15 分以上時則以曠課論。
- 講師從開始上課 5 分後還未進教室時，請通知各樓層或日本人員工。
- 講師缺席時，由代理講師上課。或者用別的方式補課。
- 無法上課時，需在缺席之前提出 Excuse Letter (請假單)。
- 就算已提出 Excuse Letter (請假單)，星期五~ 下一個星期四的 1 週內缺席課程計劃 10 個課程以上時則會受到處罰。然而，如果有提出來自醫院的診斷書時，則不計入缺席數。
- 沒有 Excuse Letter (請假單)，星期五~ 下一個星期四的 1 週內無故缺席 2 個課程以上時會受到處罰。
- 延長時請在 4 週間提出申請。追加費用請在開始延長前的 1 週內支付。暑假與寒假有可能會額滿。
- 延長以 1 週為單位。教室或講師有可能會變更。
- 無法將團體教室改成 1:1 課程。但想要追加 1:1 課程時可利用 4 週為單位，1 天 1 小時追加 5,500 披索。
- 關於講師的變更，尊重學生的意見、與經理商談的結果，判斷為有必要時則可以變更。但判斷為沒有充分理由時則無法變更。
- 穿著露太多的服裝(熱褲、背心等無袖衣服) 禁止進入教室。
- 教室大樓的 2 樓~ 5 樓是禁止說母語區域「EOPZONE」，所有學生與講師在這個區域只能說英文。使用英文以外的語言時，作為處罰會給予 1 張綠色卡。(1 週內拿到 5 張綠色卡者要提出英文小論文。

< 缺席處罰 >

有請假單	處 罰	
聽講課程計劃 10 堂以上	星期五、六、日禁止外出	
沒有請假單	處 罰	
2 堂課	有特別補課 沒有處罰	沒有特別補課 星期五禁止外出
3 堂課	沒有處罰	星期五、六禁止外出
4 堂課	星期五禁止外出	星期五、六、日禁止外出
5 堂課以上	星期五、六、日禁止外出	

※ 特別補課在每週星期五的 18:00 ~ 20:00 進行。與特別補課衝堂的學生的特別補課在 20:00 ~ 21:00，且到 22:00 之前要提出報告。星期五學校休息時，星期四要補課。
※ 上述的處罰以外，也需要注意學生的出席率。

2.關於電費、水費、宿舍保證金

- 電費、水費請在第一天支付所有滯留期間費用。
- 超過電費基本費時會產生超過費用。水費則不會產生超過費用。
- 電費的超過費用在月底計算，需支付的學生會公佈姓名，請在 5 天內支付。
- 電費是學生使用多少支付多少，不使用時請關掉電源以節約能源。雙人房的學生則是各付總金額的一半。
- 關於宿舍保證金(4,000 披索)，如學校或宿舍的設備及備品無破損時，在退房日退還保證金。萬一設備及備品發生破損，從宿舍保證金減去修理費之後退還，但若修理費比宿舍保證金還多時則支付必要的費用。
- 不支付電費的學生則從宿舍保證金徵收電費。

3.關於外出與外宿

- 門禁時間為星期日~ 星期四時到晚上 10 點為止，星期五與星期六(休假日前一天) 則到凌晨 12 點。門禁時間以外，學生禁止出入，到早上 5 點為止無法進入宿舍內。
- Power Speaking 課程計劃、分數保證課程計劃的學生則平日禁止外出。
- 與講師外出需要得到學校的許可。外出時，到外出前為止需要提出 invitationslip 與認可。(禁止單獨與異性講師外出。多人一起就沒問題)
- 有課程的平日禁止外宿。僅有提出外宿申請者允許週末外宿。曼達維市內、宿霧市內禁止外宿。
- 外宿時在休假日的翌日 17:00 為止提出證明外宿的飯店等收據。
- 家人來宿霧時或希望到菲律賓以外的國家旅行時。特別是即使是平日也允許外宿。但需要家人的電子機票或到菲律賓以外的國家旅行時的自己的電子機票或滯留手續證明書等 2 種證明。外宿的 7 日前為止需要申請。最長外宿日數為 7 天。不會退還學費。課程的缺席數非處罰的對象。
- 對於外出、外宿時發生事故等，學校不負任何責任。
- 出入學校校地時務必在大門完成指紋認證。

4.關於遊學期間的變更或取消

- 關於遊學期間的變更、課程計劃的變更，請與員工商談。
- 延長遊學期間時，需要在延長前支付延長部分的學費。
- 學生因直系親屬死亡而需要暫時回國時，可延長 1 週。取消遊學時則按照退費規定辦理。
- 因生病治療、家人結婚典禮等需要暫時回國時，最長可延長 5 天。需於 3 天前申請。
- 退費規定方面的申請起算日扣除該週在途中的日數，以週為單位計算。
- 被退學處分時，因天災地變(颱風、停電、地震等) 等本校不可抗力的事由時，產生差額部分的課程計劃變更時，在開始上課後的申請日起算，遊學剩餘期間在 8 週以下時，無論申請日為何日，都不會退還費用。

< 退費規定 >

	申請日	登錄費	上課費	宿舍費
出發前	從出發日起算 28 天以前	不退費	全額退費	
	從出發日起算 27 天以後		全額退費	扣除 1 週學費後退費
出發後	遊學期間 25% 以內		退還殘餘期間的總費用 50%	
	遊學期間 50% 以內		退還殘餘期間的總費用 20%	
	遊學期間 50% 以上	不退費		

5.關於校內、房間內的禁止事項

根據遊學期間的不同，有不同的警告極限，超過警告極限時會退學。

遊學期間 4 週以下： 2 個警告就退學。	遊學期間 5 週以上： 4 個警告就退學。
被記 3 個警告的學生，透過參加每個月第 3 個星期二舉行的特別講義 1 次，可免除 1 個警告。可參加次數為 11 週以上 1 次，16 週以上 2 次是被認可的。	

1 樓櫃台前及教室大樓的公佈欄會公佈所有必要資訊。學生務必自行去查看公佈欄。受到處罰的學生在當時會將其名字公佈在公佈欄 1 週。

下述禁止事項被確認時，記警告 1 次。

- 攜帶調理器具或電器暖爐等可燃性家電產品到房間內。或在停電時使用蠟燭。
- 攜帶酒類進去。在大門由保全員檢查隨身行李，在隨身行李中的酒類全都被沒收。
- 在吸煙以外的地方吸煙。(僅大門玄關左手邊的櫃台旁區域允許吸煙)
- 訪客出入房間或借住行為。與訪客見面若事先告知，可在 Field Talk Lounge 見面。
- 在規定的場所之外丟垃圾。●把衛生紙丟入馬桶沖掉的行為。請丟在配備的垃圾桶裡。
- 包含吵到其他學生或與其他學生打架等造成別人困擾行為，以及故意破壞學校設備。
- 虛偽或未經許可外宿、外出、搬到別的房間、與講師外出。
- 不聽從學校員工或保全員的指示的行為。
- 未經指紋認證及未出示 ID 卡就進出學校。(指紋認證功能停止時請在登記簿上簽名)
- 最近 4 週的出席率在 80% 以下時。
- 違反 EOP (English Only Policy) 規則，或對於該處罰不認真進行的行為。
- 學生與員工之間的所有交易。
- 不聽從學校員工的指示。
- 穿著拖鞋或海灘鞋、熱褲等不適當的服裝上課時。
- 緊急時不聽從員工的指示(火災等時)

僅出入異性房間等被禁止的場所時會記 2 個警告。

為提供所有學生健全的學習環境，確認下述禁止事項時會退學。

- 在校內飲酒。異性之間的性行為。竊盜行為。對學校員工或其他的學生講粗話、施加暴力等造成別人困擾的行為。
- 出入賭場及賭博。
- 不使用大門進出學校。
- 最近 4 週的出席率為 60% 以下的情形。
- 對員工或保全員有賄賂行為。

6.其他

- 私有物品請自行保管。學校對於所有遺失物不負任何責任。
- 房間變更時請在每週星期三提出申請，經商談後可於星期五搬房間。房間變更理由不正當時則不會允許。
- 遺失房間鑰匙時，需支付 300 披索，遺失學生 ID 卡時，必須支付再發行費 200 披索。
- ID 卡在提出證件照片後約 1 週以內發行。
- ID 卡在第一次免費發行。學生請經常攜帶在身邊。
- 持 ID 卡時，可獲得 Skin Balance (美容沙龍) 的 30% ~ 50% 折扣。沒帶 ID 卡時，無法取得折扣。
- 外出時，請務必將房門上鎖。
- 出入學校時，每次務必在大門進行指紋認證或出示學生 ID 卡。
- 各種通知在本館 1 樓的公佈欄，或在教室大樓各樓層的公佈欄公佈，請自行確認。
- 進入宿舍時，會交付「dormitory clearance forms」給學生。學生在進入宿舍時確認房間，有破損或發生問題時記下來。
- 退宿舍日的時間在辦公時間內(平日 08:00 ~ 17:00) 時，員工會檢查房間。房間沒有問題時，請在 1 樓 2 號窗口支付必要費用後，取回宿舍保證金。萬一房間有問題時，確認損害程度，確認需支付修理費時，請在 2 號窗口扣除保證金之後支付。
- 退宿舍日的時間在辦公時間外(平日 17:00 ~ 08:00) 或星期六日或例假日時，需提前在指定的日時自行進行房間檢查，請在 1 樓 2 號窗口支付必要費用後，取回宿舍保證金。學生在出發前由員工再次檢查房間。萬一房間有問題時，確認損害程度，確認需支付修理費時，請支付給員工。
- 本校因某些原因造成電源異常而停電時，到 18:00 為止還不能恢復電力時，學校會安排學生在附近的飯店住宿。因自然災害、周邊地區全體停電等時則非對象。
- 包含計程車，車子無法進入中心內(相關人員除外)。請在大門外下計程車。
- 中庭設有任何人都能使用的長椅和椅子。請勿踐踏草皮。

- 簽證延長、SSP、班級或教室的變更、活動、醫療服務等的費用變更，有時會要求追加費用。
- 必須延長簽證的學生名字會公佈在公佈欄。(請務必查看公佈欄。)
- 所有的事實乃按照學校規則進行對應。由於紛爭、飛機延誤、其他不可抗力的理由造成預定的服務被取消時，學校不負任何責任。另外，未經許可而因隨意行為造成遺失或損毀方面，學校不負任何責任。審判與法律上的問題之所有權限均屬於學校
- ※ 學校規則有時會未經告知進行變更。

7. 生活上的注意事項

- 1) 1 個人外出行動、2) 注意竊盜、遭小偷等被害、3) 使用計程車、4) 飲食上的注意
- 關於飲食：從外國來時需要調整期間。避免食用路邊攤賣的食物、飲料方面則買特瓶與罐裝等密封以外的飲料不要飲用。
- 請不要接近鬧區或賭場。此外，夜晚不要一個人外出。
- 要訪問不了解的地方時，請按照學校的建議行動。日本人或韓國人、台灣人等外國人容易成為強盜的目標，請充分注意再行動。
- 經常有以偷手機 (iPhone) 為目標的扒手，請時常注意隨身物品。
- 外出時務必多數人一起行動。
- 外出時盡可能使用計程車。
- 不推薦坐合搭的吉普尼計程車。經常有被扒事件。
- 外出時請只攜帶必要部分的現金外出。
- 請不要跟不認識的人走。(有因玩撲克牌遊戲而受害的人)
- 不要接受不認識的人給的酒或煙。有可能摻入安眠藥。
- 有的小孩也會有行竊、當小偷等犯罪行為。
- 即使在學校內，也務必把貴重物品鎖在行李箱內。
- 換錢：ParkMall (從學校約 5 分鐘路程的購物中心) 可以換錢。
- 購物：在 ParkMall、SMMall、AYALAMall 等都可購物。
- 回國時，在機場需要機場稅 750 披索。

8. 第一天進行的入學說明時攜帶用品與支付費用

- (截至 2015 年 8 月)
- 護照、筆記用具、字典、海外旅行保險證、電子機票、證照照片 (5cm x 5cm) 5 週以下 3 張、8 週以下 5 張、9 週以上 8 張
 - 當地支付 SSP 費用 6,500 披索、教材費約 2,000 披索、宿舍保證金 4,000 披索
 - 電費單人房 450 披索 / 週、雙人房 325 披索 / 週、3 人房 250 披索 / 週
 - 水費 200 披索 / 週
 - ※ 電費、水費請在第一天支付所有滯留期間費用。
 - ※ 電費超過基本費用時，需支付超過費用
 - ※ 水費不用支付超過費用

9. 出發時攜帶物品

- 護照、電子機票、現金、海外旅行保險證、變壓器、毛巾、洗臉用品、拖鞋、涼鞋、衣服、泳衣、筆記用具、字典、英文參考書、衛生紙 1 包、防曬液、圾垃圾袋、生理用品、防蚊液、常備藥、杯子、可容納 1 公升左右的水的容器、證件照片等
- ※ 當地也可購買。

10. 學校連絡方式

- 辦公室電話：+63-32-238-3754
- 學校住址：Larrazabal avenue North Reclamation Area 6014 Subangdaku, Mandaue City, Cebu, Philippines.